

Koraal, locatie St. Anna, Heel

Interview



ROBBIE VERSTEEGH en TIM FLEUREN zijn beide bewegingsagoog bij Koraal locatie St. Anna. Zij werken regelmatig met de SilverFit 3D en de SilverFit Mile. Robbie en Tim vertellen over hun eigen ervaringen en over de ervaringen van hun bewoners met het gebruik van de SilverFit systemen.



TIM FLEUREN

“Doordat bewoners met de SilverFit oefeningen zelf hun beleefwereld kunnen creëren merk je dat ze een stuk gemotiveerder aan de slag gaan tijdens het bewegen”.

Robbie en Tim gebruiken de SilverFit systemen bijna dagelijks tijdens de beweegmomenten op de afdeling en zij gebruiken de SilverFit 3D daarnaast als beloning na het reguliere beweegprogramma. Daarnaast worden de systemen regelmatig voor de dagbesteding van de senioren gebruikt.

“Het is gewoonweg goed om te bewegen. Wanneer bewoners ongedwongen kunnen bewegen in combinatie met een oefening in virtuele spelvorm, motiveert hen dit alleen maar om beter hun best te doen. Dit resulteert in het behoud en een verbetering van mobiliteit”.

Robbie en Tim zien dat het oefenen met de systemen een positieve invloed heeft op de stemming van hun bewoners. Het oefenen is vaak ongedwongen en dus leuker. De bewoners kijken aandachtig naar het scherm tijdens het oefenen.

“Vaak haal je hiermee de bewoners ook een stukje uit hun comfortzone waardoor ze net dat beetje meer resultaat behalen waar je naar op zoek bent, zonder dat ze doorhebben dat er veel van hen verwacht wordt”.

De spelvormen van de SilverFit 3D zijn erg aantrekkelijk. De bewoners kunnen simpelweg door het uitvoeren van bewegingen het spel aansturen, waardoor er ook geen notie is dat het eigenlijk draait om bewegen. Het bijhouden van een scoretelling kan de cliënt aanmoedigen om hogere scores te halen, waardoor zij ook beter hun best doen tijdens het bewegen.

“De SilverFit 3D is voor de bewoners heel leuk aangezien zij een bepaalde score behalen en ook beloont worden voor hun prestaties tijdens het spel. Dit motiveert enorm”.

De SilverFit Mile wordt ingezet bij bewoners met een licht tot ernstige verstandelijke beperking en voor bewoners met een ernstige meervoudige beperking. Zowel Robbie als Tim zien dat de bewoners die fanatiek aan de slag gaan met de SilverFit systemen vaak hun vitaliteit en kracht behouden. Robbie en Tim merken dat het fietsen met de SilverFit Mile zorgt voor herkenning bij bewoners. Dit levert tussen bewoners en begeleider behoorlijk wat interactie op.

“Het leuke is dat de SilverFit Mile bewoners zelf laat aangeven waar ze willen fietsen of lopen”.