

# ASVZ, locatie Merwebolder, Sliedrecht Interview



JEFFREY VAN DER LAAN  
is fysiotherapeut bij ASVZ  
op de locatie Merwebolder.  
Jeffrey werkt regelmatig  
met de SilverFit 3D en ver-  
telt ons over zijn ervaringen  
met dit systeem.

Jeffrey maakt bijna dagelijks gebruik van de SilverFit 3D bij volwassenen die matig of licht verstandelijk beperkt zijn. Hij vindt het systeem prettig om mee te werken, omdat het systeem ook voor evaluatiedoelinden ingezet kan worden. Dit is een meerwaarde voor zijn cliëntengroep. Jeffrey ziet vaak dat cliënten goed reageren op de oefeningen. De cliënten vinden het vaak leuk dat de bewegingen die zij maken, uitgebeeld worden op het scherm.

“Eén van de vele voordelen van de SilverFit 3D is dat cliënten meer gemotiveerd zijn om hun best te doen in vergelijking met de ‘normale oefeningen’. Een ander voordeel is dat je ook de scores van de cliënten bij kan houden. Je kan dus zien hoe iemand een oefening de vorige keer heeft gedaan en hoe de cliënt het nu doet. Het werkt dus ook als evaluatie om inzicht te krijgen in de vooruitgang.”

Jeffrey vertelt dat de SilverFit 3D, naast dat het een leuke activiteit is, ook bijdraagt aan ontwikkelingen en verbeteringen in fysieke aspecten, zoals het verbeteren van de balans en het vergroten van het uithoudingsvermogen. De oefeningen dagen de cliënten uit, waardoor zij net iets harder werken en meer kunnen.

**“Ik heb een man behandeld. Hij deed oefeningen, zoals de ‘Bloementuin’ en de ‘Kermis’. Hij was zó goed dat hij bij de ‘Kermis’ zelfs de eindbaas had verslagen. Hij was zo trots dat hij de enige van alle 500 bewoners was die het spel had uitgespeeld. Nu speelt hij elke week om de eindbaas te verslaan.”**

Verschillende SilverFit 3D oefeningen kunnen ook gezamenlijk worden uitgevoerd, waardoor sociale interactie wordt gestimuleerd. “Je ziet dat bewoners bij oefeningen die je samen kunt doen, zoals de ‘Bingo’, meer interactie hebben met de persoon naast hen en ook met het scherm. Bewoners lachen meer of gaan actiever staan, omdat ze denken dat ze dan eerder kunnen winnen.”